
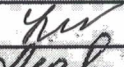
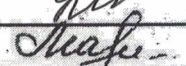


26 Мая 2021 г.

# Меню столовой Лицея-Интерната №1

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
7.12	10.12	26.99	227	.150/5	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	12-29
1.7	5.3	1.2	50	.019/шт	Сырок плавленый "Хохланд"	13-77
5.22	5.04	25.02	155	.180	Кофейный напиток с молоком	11-39
2.7	12.25	30.59	239	.044/2шт	Печенье "Орешек"	10-93
1.52	0.16	9.72	47	.020	Хлеб пшеничный	1-59
18	33	94	718			49-97
<u>Второй завтрак</u>						
8.48	15	11.55	214	.100/шт	Творожок "Эгоша"	31-45
0.2	0.05	15.01	57	.200	Чай с сахаром	1-78
9	15	27	271			33-23
<u>Обед</u>						
0.38	5.06	1.22	53	.030/5/2	Салат из свежих помидоров с зеленью и маслом растительным	6-84
4.53	8.02	10.75	132	.200/10/10	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	13-93
14.42	10.32	2.15	160	.050/30	Гуляш из говядины	41-08
3.11	5.32	21.27	149	.145	Картофельное пюре	10-19
0.11	0.11	26.73	104	.200	Напиток фруктовый	5-15
2.63	0.57	13.71	72	.040	Хлеб ржаной	2-06
1.52	0.16	9.72	47	.020	Хлеб пшеничный	1-59
27	30	86	717			80-84
<u>Полдник</u>						
0	0	24	96	.200	Сок фруктовый "Карамыш"	12-20
3.8	0.4	24.3	118	.063/3шт	Печенье "Соффи"	19-23
0.48	0.48	11.76	54	.130/шт	Яблоко свежее	16-01
4	1	60	268			47-44

Руководитель  Литвиненко К.И.  
 Зав. производством  Белова Т.В.  
 Калькулятор  Марченкова Ю.И.

211-48