

25 Мая 2021г.

Меню столовой Лицея-Интерната №1



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
10.51	13.61	1.95	173	.110	Омлет натуральный	22-14
0.05	8.25	0.08	75	.010	Масло сливочное	5-50
4.65	4.86	24.67	156	.195	Какао с молоком	12-68
1.07	4.52	20.4	119	.028/шт	Десерт "Чокопай"	10=
1.52	0.16	9.72	47	.020	Хлеб пшеничный	1-59
18	31	57	570			51-91
<u>Второй завтрак</u>						
0.2	0.05	15.01	57	.200	Чай с сахаром	1-78
4.97	4.51	9.72	102	.015/20	Бутерброд с сыром	11-42
5	5	25	159			13-20
<u>Обед</u>						
0.33	0.06	1.14	7	.030	Помидоры свежие	5-32
4.52	8.05	7.44	121	.200/10/10	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	13-35
17.28	20.8	6.25	281	.060/30	Чахохбили	27-76
3.24	5.57	22.13	155	.150	Картофельное пюре	10-63
0.2	0.04	25.73	100	.200	Напиток апельсиновый	4-37
2.63	0.57	13.71	72	.040	Хлеб ржаной	2-06
1.52	0.16	9.72	47	.020	Хлеб пшеничный	1-59
30	35	86	783			65-08
<u>Полдник</u>						
0	0	24	96	.200	Сок фруктовый "Карамыш"	12-20
6.21	6.21	50.6	288	.065/шт	Пирожок с брусникой	14-49
6	6	75	384			26-69
<u>Ужин</u>						
0.29	5.03	0.86	50	.030/5/2	Салат из свежих огурцов с зеленью и маслом растительным	5-51
8.05	11.05	8.65	167	.060/30	Тефтели в соусе	19-69
7.58	5.73	37.3	235	.130	Каша гречневая	7-96
0.2	0.05	15.01	57	.200	Чай с сахаром	1-78
0.48	0.48	11.76	54	.130/шт	Яблоко свежее	16-01
2.63	0.57	13.71	72	.040	Хлеб ржаной	2-06
1.52	0.16	9.72	47	.020	Хлеб пшеничный	1-59
21	23	97	682			54-60

Руководитель Литвиненко К.И.
 Зав. производством Белова Т.В.
 Калькулятор Марченкова Ю.И.

211-48