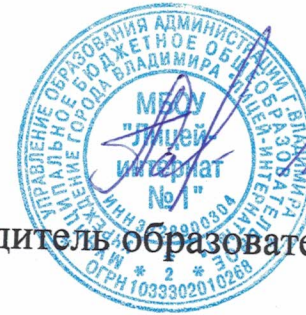


МАУ «ЦЕНТР ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»



И.И. Васильков И.А.



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ГРУППЫ ПРИСМОТРА И УХОДА ШКОЛЬНИКОВ 1-4 КЛАССОВ





МАУ "Центр школьного питания"

Согласовано:
Директор школы



Меню для группы присмотра и ухода школьников 1 день

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг				
			Белки	Жиры	Углеводы		A	B1	B2	PP	C	Na	K	Ca	Mg	Fe
Завтрак																
333.04	Макароны с сыром	.125	6.92	10.94	25.8	230	49.02	0.06	0.06	0.46	0.2	800.95	60.79	139.55	12.52	0.79
376.17	Чай с сахаром	.190	0.46	0.05	9.55	39	0.47	0	0.01	0.08	0.09	0.87	23.56	4.98	4.18	0.81
0	Пирожное бисквитное "Тими"	.030/1шт	1.2	3.6	18.9	111	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	Хлеб ржаной	.032.5	2.14	0.36	13.32	65	0	0.04	0.01	0.52	0	0	0	6.5	4.55	0.36
0	Яблоко свежее	.170	0.68	0	16.66	76	0.05	0.05	0.03	0.51	28.05	44.2	472.6	27.2	15.3	3.74
0	Сок фруктовый "Карамыш"	.200	0.6	0	24.6	104	0	0	0.02	0.02	2.6	18	146	20	12	1.2
	Итого:		12.00	14.95	108.83	625.00	49.54	0.15	0.13	1.59	30.94	864.02	702.95	198.23	48.55	6.90
	Всего:		12.00	14.95	108.83	625.00	49.54	0.15	0.13	1.59	30.94	864.02	702.95	198.23	48.55	6.90

Руководитель  Литвиненко К.И.
Зав. производством 
Калькулятор  Марченкова Ю.И.
Технолог 

Согласовано:
Директор школы



МАУ "Центр школьного питания"


Меню для группы присмотра и ухода школьников 2 день

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергет. ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг				
			Белки	Жиры	Углеводы		A	B1	B2	PP	C	Na	K	Ca	Mg	Fe
Завтрак																
209.17	Яйцо вареное	1 шт	11.2	14	18.8	63	1	0.28	1.76	0.76	0	536	560	220	48	10
674.94	Блины с джемом фруктовым	.150/40	10.77	12.35	80.1	475	37.52	0.14	0.18	0.88	0.71	630.42	181.95	91.77	20.46	1.26
648.04	Кисель плодово-ягодный	.195	0.28	0	33.93	131	0	0	0	0	0	0.34	0.72	0.78	0	0.1
0	Банан	.220	3.3	1.1	46.2	211	0	0.09	0.11	1.32	396	68.2	660	17.6	92.4	1.32
0	Хлеб ржаной	.016.3	1.07	0.18	6.66	32	0	0.02	0	0.26	0	0	0	3.25	2.27	0.18
	Итого:		26.62	27.63	185.69	912.00	38.52	0.53	2.05	3.22	99.99	1234.96	1402.67	333.40	163.13	12.86
	Всего:		26.62	27.63	185.69	912.00	38.52	0.53	2.05	3.22	99.99	1234.96	1402.67	333.40	163.13	12.86

Руководитель  Литвиненко К.И.

Зав.производством 

Калькулятор  Марченкова Ю.И.

Технолог 

Согласовано:
Директор школы

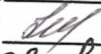



МАУ "Центр школьного питания"

Меню для группы присмотра и ухода школьников 3 день

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергет. ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг				
			Белки	Жиры	Углеводы		A	B1	B2	PP	C	Na	K	Ca	Mg	Fe
Завтрак																
268.17	Шницель мясной	.075	15.28	8.99	21.16	227	0	0.09	0.13	2.81	0	295.55	221.09	10.93	19.37	1.41
302.17	Каша гречневая	.150	8.76	6.62	39.61	252	30.97	0.3	0.15	2.91	0	234.71	264.18	16.7	138.75	4.67
376.17	Чай с сахаром	.180	0.43	0.05	9.04	37	0.45	0	0.01	0.07	0.09	0.83	22.32	4.72	3.96	0.77
0	Мандарин	.110	0.8	0.2	7.5	38	0	0.06	0.03	0.2	38	12	197	35	11	0.1
0	Хлеб ржаной	.032.5	2.14	0.36	13.32	65	0	0.04	0.01	0.52	0	0	0	6.5	4.55	0.36
	Итого:		27.41	16.22	90.63	619.00	31.42	0.49	0.33	6.51	38.09	543.09	704.59	73.85	177.63	7.31
	Всего:		27.41	16.22	90.63	619.00	31.42	0.49	0.33	6.51	38.09	543.09	704.59	73.85	177.63	7.31

Руководитель  Литвиненко К.И.

Зав. производством 

Калькулятор  Марченкова Ю.И.

Технолог 

МАУ "Центр школьного питания"


Согласовано:
Директор школы




Меню для группы присмотра и ухода школьников 4 день

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг				
			Белки	Жиры	Углеводы		A	B1	B2	PP	C	Na	K	Ca	Mg	Fe
Завтрак																
297.94	Запеканка из творога с молоком сгущенным	130/30	29.4	13.42	43.49	416	63.82	0.1	0.43	0.76	0.9	997.15	273.18	302.3	42.27	1.03
6.04	Бутерброд с рулетом "Диетическим"	.25/20	5.02	3.91	9.72	129	0	0.02	0.01	0.18	0	99.8	18.6	4	2.8	0.22
376.17	Чай с сахаром	.200	0.48	0.05	10.05	42	0.5	0	0.01	0.08	0.1	0.92	24.8	5.25	4.4	0.85
0	Зефир	1 шт	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого:		34.90	17.38	63.26	587.00	64.32	0.12	0.45	1.02	1.00	1097.87	316.58	311.55	49.47	2.10
	Всего:		34.90	17.38	63.26	587.00	64.32	0.12	0.45	1.02	1.00	1097.87	316.58	311.55	49.47	2.10

Руководитель  Литвиненко К.И.

Зав. производством 

Калькулятор  Марченкова Ю.И.

Технолог 

Согласовано:
Директор школы



МАУ "Центр школьного питания"

Меню для группы присмотра и ухода школьников 5 день

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергет. ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг				
			Белки	Жиры	Углеводы		A	B1	B2	PP	C	Na	K	Ca	Mg	Fe
Завтрак																
62.17	Салат из моркови с сахаром	.050	0.69	0.05	5.8	27	0	0.03	0.03	0.48	2.4	10.1	96	13.03	18.24	0.35
294.17	Биточки из цыпленка	.080	18.98	6.99	26.47	258	0	0.04	0.01	0.29	0	253.25	28.06	5.6	5.52	0.41
304.17	Рис отварной	.150	3.66	6.05	35.21	214	39.82	0.02	0.02	0.67	0	173.38	40.22	2.03	19.35	0.55
0	Сок фруктовый "Малышам"	.200	0	0	23	92	0	0	0	0	0	0	140	0	0	0
0	Хлеб ржаной	.032.5	2.14	0.36	13.32	65	0	0.04	0.01	0.52	0	0	0	6.5	4.55	0.36
	Итого:		25.47	13.45	103.80	656.00	39.82	0.13	0.07	1.96	2.40	436.73	304.28	27.16	47.66	1.67
	Всего:		25.47	13.45	103.80	656.00	39.82	0.13	0.07	1.96	2.40	436.73	304.28	27.16	47.66	1.67

Руководитель  Литвиненко К.И.

Зав. производством 

Калькулятор  -Марченкова Ю.И.

Технолог 