

МАУ «ЦЕНТР ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

Директор



Литвиненко К.И.



Руководитель образовательного учреждения

И.А. Гасынков

**ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
ЛИЦЕЯ –ИНТЕРНАТА №1**

СЕЗОН ЗИМА 2021-2022г.

Согласовано:
Директор школы



МАУ "Центр школьного питания"

Примерное меню Лицея № 1 с 1-4 кл. 1 день

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергет. ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг				
			Белки	Жиры	Углеводы		A	B1	B2	PP	C	Na	K	Ca	Mg	Fe
Завтрак																
0	Сыр плавленный "Хохланд"	.019/1шт	2.09	5.32	1.52	60	0.08	0.01	0.06	0.03	0.3	155.8	22.04	190	9.5	0.21
302	Каша молочная из риса и пшена	.150/10	4.6	2.8	22.06	133	0.02	0.08	0.09	0.42	0.63	220.44	109	64.49	23.03	0.49
692.04	Кофейный напиток с молоком	.200	2.35	1.8	23.59	119	0.01	0.02	0.07	0.05	0.65	25.15	73	60.45	7	0.09
0	Хлеб пшеничный	.020	1.52	0.16	9.72	48	0	0.02	0.01	0.18	0	99.8	18.6	4	2.8	0.22
Итого:			10.56	10.08	56.89	360.00	0.11	0.13	0.23	0.68	1.58	501.19	222.64	318.94	42.33	1.01

Второй завтрак

0	Сок фруктовый	.200	0	0	20	80	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	Кондитерское изделие	.1шт	1.07	4.52	20.4	119	2.8	0	0	0	0	3.92	0	26.04	0	20.16
Итого:			1.07	4.52	40.40	199.00	2.80	0.00	0.00	0.00	0.00	3.92	0.00	26.04	0.00	20.16

Обед

39	Салат Витаминный	.060	0.89	11.03	3.94	119	1.81	0.02	0.03	0.31	4.07	818.38	109.21	27.12	14.63	0.56
139.15	Суп картофельный с фасолью с мясом	.200/10	6.86	5.06	18.66	150	0.65	0.07	0.06	1.07	10.56	690.77	267.42	18.53	16.25	0.62
256.17	Мясо тушеное	.50/50	17.62	9.69	12.04	205	0	0.08	0.16	3.48	1.86	162.01	300.97	10.26	22.37	1.48
309.17	Макаронные изделия отварные	.150	5.64	4.99	35.99	211	30.97	0.09	0.03	0.61	0	389	63.61	14	8.4	0.86
701.04	Напиток яблочный	.200	0.66	0.1	22.41	92	0	0.01	0	0.07	2.5	6.7	0	4.6	2.25	0.61
0	Хлеб пшеничный	.020	1.52	0.16	9.72	48	0	0.02	0.01	0.18	0	99.8	18.6	4	2.8	0.22
0	Хлеб ржаной	.032.5	2.14	0.36	13.32	65	0	0.04	0.01	0.52	0	0	0	6.5	4.55	0.36
Итого:			35.33	31.39	116.08	890.00	33.43	0.33	0.30	6.24	18.99	2166.66	759.81	85.01	71.25	4.71

Полдник

0	Выпечка	1шт	2.7	2.7	22	125	0	0.05	0.05	1.24	0	166.47	84.11	9.41	13.53	0.82
0	Кисломолочный напиток	.200	5.6	5	21.6	158	40	0.06	0.26	0.2	1.8	100	272	242	30	0.2
Итого:			8.30	7.70	43.60	283.00	40.00	0.11	0.31	1.44	1.80	266.47	356.11	251.41	43.53	1.02

Ужин

1.86	Зеленый горошек припущенный	.060	1.24	0.08	2.6	16	0.12	0.04	0.02	0.28	4	144	39.6	8	8.4	0.28
4.16	Рулет куриный	.090	2.5	1.71	25.36	126	0.86	0	0.03	0.14	96.48	935.58	32.77	19.09	5.76	0.54
320.17	Картофель отварной	.150	3.03	4.93	24.49	154	31	0.18	0.1	1.95	30	356.25	852.85	18.94	34.71	1.39
378.17	Чай с лимоном	.200/7	0.54	0.06	10.26	44	0.5	0	0.01	0.09	2.9	1.69	36.21	8.05	5.24	0.89
0	Хлеб пшеничный	.020	1.52	0.16	9.72	48	0	0.02	0.01	0.18	0	99.8	18.6	4	2.8	0.22
0	Хлеб ржаной	.032.5	2.14	0.36	13.32	65	0	0.04	0.01	0.52	0	0	0	6.5	4.55	0.36
0	Фрукт	.100	0.4	0.4	9.8	40	0	0.03	0.02	0.3	10	26	278	16	9	2.2
Итого:			11.37	7.70	95.55	493.00	32.48	0.31	0.20	3.46	99.99	1563.32	1258.03	80.58	70.46	5.88
Всего:			66.63	61.39	352.52	2225.00	108.82	0.88	1.04	11.82	99.99	4501.56	2596.59	761.98	227.57	32.78

Руководитель  Литвиненко К.И.

Зав. производством 

Калькулятор  Королева Е.Ю.

Согласовано:
Директор школы



МАУ "Центр школьного питания"

Примерное меню Лицея № 1 с 1-4 кл. 2 день

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергет. ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг				
			Белки	Жиры	Углеводы		A	B1	B2	PP	C	Na	K	Ca	Mg	Fe

Завтрак

210.17	Омлет натуральный	.150	27.03	27.47	32.32	474	400.4	0.12	0.72	0.4	0.28	370.38	264.49	132.67	24.05	3.64
382.17	Какао с молоком	.200	4.28	3.8	20.07	134	0.03	0.04	0.15	0.1	1.3	50.15	146	120.45	14	0.14
0	Хлеб пшеничный	.020	1.52	0.16	9.72	48	0	0.02	0.01	0.18	0	99.8	18.6	4	2.8	0.22
0	Кондитерское изделие	1шт	1.07	4.52	20.4	119	2.8	0	0	0	0	3.92	0	26.04	0	20.16
Итого:			33.90	35.95	82.51	775.00	99.99	0.18	0.88	0.68	1.58	524.25	429.09	283.16	40.85	24.16

Второй завтрак

6.71	Бутерброд с карбонатом	.30/20	4.82	10.69	11.66	118	0.06	8.42	3.01	0.22	0	120.84	26.52	4.8	5.16	1.13
376	Чай с сахаром	.200	0.48	0.05	10.05	42	0.5	0	0.01	0.08	0.1	0.92	24.8	5.25	4.4	0.85
Итого:			5.30	10.74	21.71	160.00	0.56	8.42	3.02	0.30	0.10	121.76	51.32	10.05	9.56	1.98

Обед




24.94	Помидоры свежие	.060	0.66	0.12	2.28	14	0	0.04	0.02	0.3	15	4.8	174	8.4	12	0.54
82	Борщ с мясом и сметаной	.200/10/10	3.24	7.34	10.18	118	10	0.03	0.05	0.54	15.92	271.72	245.7	37.46	19.68	0.92
290.17	Филе цыпленка в сметанном соусе	.060/50	18.61	6.45	3.03	174	12.5	0.01	0.01	0.05	0.05	392.21	19.16	15.35	1.94	0.09
312.17	Картофельное пюре	.150	3.26	5.57	22.13	151	31.01	0.16	0.13	1.7	26.09	134.2	766.39	41.63	32.91	1.2
639	Компот из сухофруктов	.200	6.6	0	29.82	187	0	0	0.01	0.18	0.4	2.4	116	44.4	6	1.2
0	Хлеб ржаной	.032.5	2.14	0.36	13.32	65	0	0.04	0.01	0.52	0	0	0	6.5	4.55	0.36
0	Хлеб пшеничный	.020	1.52	0.16	9.72	48	0	0.02	0.01	0.18	0	99.8	18.6	4	2.8	0.22
Итого:			36.03	20.00	90.48	757.00	53.51	0.30	0.24	3.47	57.46	905.13	1339.85	157.74	79.88	4.53

Полдник

0	Кисломолочный напиток	.200	5.6	5	21.6	158	40	0.06	0.26	0.2	1.8	100	272	242	30	0.2
0	Выпечка	1шт	2.7	2.7	22	125	0	0.05	0.05	1.24	0	166.47	84.11	9.41	13.53	0.82
Итого:			8.30	7.70	43.60	283.00	40.00	0.11	0.31	1.44	1.80	266.47	356.11	251.41	43.53	1.02

Ужин

71.03	Винегрет овощной	.060	0.56	4	3.12	52	0.36	0	0	0.2	3.88	492.16	98.84	14	7.84	0.32
230.17	Рыба запеченная	.090	3.6	11.22	14.03	171	0	0.01	0	0.06	0	696.94	6.75	7.59	1.26	0.11
304.17	Рис отварной	.150	3.66	6.05	35.21	214	39.82	0.02	0.02	0.67	0	173.38	40.22	2.03	19.35	0.55
378.17	Чай с лимоном	.200/7	0.54	0.06	10.26	44	0.5	0	0.01	0.09	2.9	1.69	36.21	8.05	5.24	0.89
0	Хлеб пшеничный	.020	1.52	0.16	9.72	48	0	0.02	0.01	0.18	0	99.8	18.6	4	2.8	0.22
0	Хлеб ржаной	.032.5	2.14	0.36	13.32	65	0	0.04	0.01	0.52	0	0	0	6.5	4.55	0.36
0	Фрукт	.100	0.4	0.4	9.8	40	0	0.03	0.02	0.3	10	26	278	16	9	2.2
Итого:			12.42	22.25	95.46	634.00	40.68	0.12	0.07	2.02	16.78	1489.97	478.62	58.17	50.04	4.65
Всего:			95.95	96.64	333.76	2609.00	537.98	9.13	4.52	7.91	77.72	3307.58	2654.99	760.53	223.86	36.34

Руководитель  Литвиненко К.И.
Зав. производством
Калькулятор  Королева Е.Ю.
Технолог 

Согласовано:

Директор школы



МАУ "Центр школьного питания"

Примерное меню Лицея № 1 с 1-4 кл. 3 день

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергет. ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг				
			Белки	Жиры	Углеводы		A	B1	B2	PP	C	Na	K	Ca	Mg	Fe

Завтрак

1.17	Бутерброд с маслом	.010/20	1.77	5.62	11.17	102	30	0.02	0.01	0.21	0	113.4	23.18	6.3	3.15	0.26
209.17	Яйцо вареное	1 шт	11.2	14	18.8	63	1	0.28	1.76	0.76	0	536	560	220	48	10
120.17	Лалша молочная	.200	4.38	3.79	14.36	120	26.4	0.3	0.07	0.15	0.66	283.16	175.06	130.4	21.34	0.52
692.04	Кофейный напиток с молоком	.200	2.35	1.8	23.59	119	0.01	0.02	0.07	0.05	0.65	25.15	73	60.45	7	0.09
0	Хлеб ржаной	.032.5	2.14	0.36	13.32	65	0	0.04	0.01	0.52	0	0	0	6.5	4.55	0.36
Итого:			21.84	25.57	81.24	469.00	57.41	0.66	1.92	1.69	1.31	957.71	831.24	423.65	84.04	11.23

Второй завтрак

342	Творожок	.075/1шт	8.48	15	11.55	214	0.14	0.03	0.19	0.18	0.3	25.35	93	90.75	13.5	0.3
376	Чай с сахаром	.200	0.48	0.05	10.05	42	0.5	0	0.01	0.08	0.1	0.92	24.8	5.25	4.4	0.85
Итого:			8.96	15.05	21.60	256.00	0.64	0.03	0.20	0.26	0.40	26.27	117.80	96.00	17.90	1.15

Обед

45.17	Салат из белокочанной капусты	.060	1.01	3.06	5.62	54	0	0.01	0.02	0.39	21.6	355.83	12.08	27.74	10.05	0.36
138.25	Суп картоф. с бобовыми и мясом птицы	.200/10	7.67	4.33	23.57	168	0.81	0.08	0.05	0.89	13.2	863.46	334.28	23.16	20.31	0.77
423	Бефстроганов	.050/50	16.53	21.85	6.76	290	0.15	0.07	0.15	2.32	2.56	785.53	67.11	33.36	5.87	0.37
302.17	Каша гречневая	.150	8.76	6.62	39.61	252	30.97	0.3	0.15	2.91	0	234.71	264.18	16.7	138.75	4.67
631.32	Компот из фруктов	.200	0.2	0	35.6	140	0.02	0.02	0.01	0.1	15.3	7.8	95	10	4.4	0.5
0	Хлеб пшеничный	.020	1.52	0.16	9.72	48	0	0.02	0.01	0.18	0	99.8	18.6	4	2.8	0.22
0	Хлеб ржаной	.032.5	2.14	0.36	13.32	65	0	0.04	0.01	0.52	0	0	0	6.5	4.55	0.36
Итого:			37.83	36.38	134.20	1017.00	31.95	0.54	0.40	7.31	52.66	2347.13	791.25	121.46	186.73	7.25

Полдник

0	Кисломолочный напиток	.200	5.6	5	21.6	158	40	0.06	0.26	0.2	1.8	100	272	242	30	0.2
0	Выпечка	1шт	2.7	2.7	22	125	0	0.05	0.05	1.24	0	166.47	84.11	9.41	13.53	0.82
Итого:			8.30	7.70	43.60	283.00	40.00	0.11	0.31	1.44	1.80	266.47	356.11	251.41	43.53	1.02

Ужин

87.01	Сельдь	.030	0.84	0.6	2.84	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
494.02	Ножка аппетитная	.090	25.74	24.73	0.13	324	3.71	0	0	0	0	0	0	0	0	0
320.17	Картофель отварной	.150	3.03	4.93	24.49	154	31	0.18	0.1	1.95	0.01	411.35	4.39	7.16	0.56	0.04
378.17	Чай с лимоном	.200/7	0.54	0.06	10.26	44	0.5	0	0.01	0.09	2.9	356.25	852.85	18.94	34.71	1.39
0	Хлеб пшеничный	.020	1.52	0.16	9.72	48	0	0.02	0.01	0.18	0	99.8	18.6	4	2.8	0.89
0	Хлеб ржаной	.032.5	2.14	0.36	13.32	65	0	0.04	0.01	0.52	0	0	0	6.5	4.55	0.36
0	Фрукт	.100	0.4	0.4	9.8	40	0	0.03	0.02	0.3	10	26	278	16	9	2.2
Итого:			34.21	31.24	70.56	695.00	35.21	0.27	0.15	3.04	42.91	895.09	1190.05	60.65	56.86	5.10
Всего:			111.14	115.94	351.20	2720.00	165.21	1.61	2.98	13.74	99.08	4492.67	3286.45	953.17	389.06	25.75

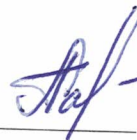
Руководитель  Литвиненко К.И.

Зав. производством

Калькулятор  Королева Е.Ю.

Технолог

Согласовано:
Директор школы



МАУ "Центр школьного питания"

Примерное меню Лицея № 1 с 1-4 кл. 4 день

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергет. ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг				
			Белки	Жиры	Углеводы		A	B1	B2	PP	C	Na	K	Ca	Mg	Fe

Завтрак

209.17	Яйцо вареное	1 шт	11.2	14	18.8	63	1	0.28	1.76	0.76	0	536	560	220	48	10
240.01	Пудинг из творога со сгущенным молоком	.120/30	23.16	14.54	48.4	345	99.18	0.08	0.32	0.59	1.73	356.33	178.3	170.75	28.53	1.33
376	Чай с сахаром	.200	0.48	0.05	10.05	42	0.5	0	0.01	0.08	0.1	0.92	24.8	5.25	4.4	0.85
0	Хлеб пшеничный	.020	1.52	0.16	9.72	48	0	0.02	0.01	0.18	0	99.8	18.6	4	2.8	0.22
0	Хлеб ржаной	.032.5	2.14	0.36	13.32	65	0	0.04	0.01	0.52	0	0	0	6.5	4.55	0.36
Итого:			38.50	29.11	100.29	563.00	99.99	0.42	2.11	2.13	1.83	993.05	781.70	406.50	88.28	12.76

Второй завтрак

0	Сок фруктовый	.200	0	0	20	80	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	Кондитерское изделие	.1шт	1.07	4.52	20.4	119	2.8	0	0	0	0	3.92	0	26.04	0	20.16
Итого:			1.07	4.52	40.40	199.00	2.80	0.00	0.00	0.00	0.00	3.92	0.00	26.04	0.00	20.16

Обед

45.09	Салат из квашеной капусты	.60	10.68	30.48	14.82	390	0	0.12	0.12	2.16	163.8	1638	1010.1	262.08	87.36	3.3
111.17	Суп вермишелевый с цыпленком	.200/10	4.51	4.52	12.45	113	0	0.03	0.02	0.3	1.42	250.29	53.94	10.14	7.1	0.41
4.69	Котлета куриная, фаршированная сыром	.090	16.56	9.26	13.12	225	0.02	0.02	0.01	0.35	0.1	309.53	36.71	75.97	9.36	0.52
312.17	Картофельное пюре	.150	3.26	5.57	22.13	151	31.01	0.16	0.13	1.7	26.09	134.2	766.39	41.63	32.91	1.2
699.04	Напиток лимонный	.200	0.7	0.02	20.44	85	0	0.01	0	0.02	6.4	1.96	26.08	7	1.92	0.16
0	Хлеб пшеничный	.020	1.52	0.16	9.72	48	0	0.02	0.01	0.18	0	99.8	18.6	4	2.8	0.22
0	Хлеб ржаной	.032.5	2.14	0.36	13.32	65	0	0.04	0.01	0.52	0	0	0	6.5	4.55	0.36
Итого:			39.37	50.37	106.00	1077.00	31.03	0.40	0.30	5.23	99.99	2433.78	1911.82	407.32	146.00	6.17

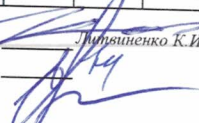
Полдник

0	Кисломолочный напиток	.200	5.6	5	21.6	158	40	0.06	0.26	0.2	1.8	100	272	242	30	0.2
0	Выпечка	.1шт	2.7	2.7	22	125	0	0.05	0.05	1.24	0	166.47	84.11	9.41	13.53	0.82
Итого:			8.30	7.70	43.60	283.00	40.00	0.11	0.31	1.44	1.80	266.47	356.11	251.41	43.53	1.02

Ужин

59.01	Салат картофельный с огурцами и яйцом	.060	1.49	9.8	5.28	117	15.01	0.04	0.04	0.4	7.38	493.43	192.7	15.1	9.88	0.55
278.17	Тефтели с соусом	.070/30	12.59	16.93	18.51	275	0.25	0.07	0.08	2.49	3.6	860.43	249.7	24.9	19.14	1.76
304.17	Рис отварной	.150	3.66	6.05	35.21	214	39.82	0.02	0.02	0.67	0	173.38	40.22	2.03	19.35	0.55
378.17	Чай с лимоном	.200/7	0.54	0.06	10.26	44	0.5	0	0.01	0.09	2.9	1.69	36.21	8.05	5.24	0.89
0	Хлеб пшеничный	.020	1.52	0.16	9.72	48	0	0.02	0.01	0.18	0	99.8	18.6	4	2.8	0.22
0	Хлеб ржаной	.032.5	2.14	0.36	13.32	65	0	0.04	0.01	0.52	0	0	0	6.5	4.55	0.36
0	Фрукт	.100	0.4	0.4	9.8	40	0	0.03	0.02	0.3	10	26	278	16	9	2.2
Итого:			22.34	33.76	102.10	803.00	55.58	0.22	0.19	4.65	23.88	1654.73	815.43	76.58	69.96	6.53
Всего:			109.58	125.46	392.39	2925.00	230.09	1.15	2.91	13.45	99.99	5351.95	3865.06	1167.85	347.77	46.64

Руководитель _____
Зав. производством _____



Согласовано:
Директор школы



МАУ "Центр школьного питания"

Примерное меню Лицея № 1 с 1-4 кл. 5 день

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергет. ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг				
			Белки	Жиры	Углеводы		A	B1	B2	PP	C	Na	K	Ca	Mg	Fe
.Завтрак																
1	Масло сливочное	.010	0.05	8.25	0.08	75	0.1	0	0.01	0	0	0.7	1.5	1.2	0.04	0.02
182.17	Каша жидкая молочная геркулесовая	.200/10	7.74	5.58	44.12	258	18	0.21	0.18	0.51	1.17	370.73	288.44	150.66	60.66	1.72
382.03	Какао с молоком	.200	4.28	3.8	20.07	134	0.03	0.04	0.15	0.1	1.3	50.15	146	120.45	14	0.14
32	Булочка	.1 шт	7.6	0.8	48.6	237	0	0.1	0.03	0.93	0	499	93	20	14	1.1
Итого:			19.67	18.43	112.87	704.00	18.13	0.35	0.37	1.54	2.47	920.58	528.94	292.31	88.70	2.98

.Второй завтрак

3.17	Бутерброд с сыром	.20/20	6.6	6.8	13.5	144	0.09	0.04	0.07	0.26	0.32	288.75	46.45	205	13.5	0.49
376	Чай с сахаром	.200	0.48	0.05	10.05	42	0.5	0	0.01	0.08	0.1	289.67	71.25	210.25	17.90	1.34
Итого:			7.08	6.85	23.55	186.00	0.59	0.04	0.08	0.34	0.42	289.67	71.25	210.25	17.90	1.34

.Обед





101.04	Икра кабачковая порционно	.060	1.14	5.34	4.62	71	552	91.8	0.01	0.24	4.2	420	189	24.6	9	0.42
135.04	Суп из овощей с мясом и сметаной	.200/10/10	4.66	6.25	9.19	111	10.01	0.08	0.09	1.46	17.08	289.86	327.7	29.96	22.05	0.93
437.21	Гуляш	.80/30	28.43	13.95	20.85	320	0	0.14	0.27	5.57	3.9	691.95	493.2	22.21	35.52	2.48
309.17	Макаронные изделия отварные	.150	5.64	4.99	35.99	211	30.97	0.09	0.03	0.61	0	389	63.61	14	8.4	0.86
639	Компот из сухофруктов	.200	6.6	0	29.82	187	0	0	0.01	0.18	0.4	2.4	116	44.4	6	1.2
0	Хлеб пшеничный	.020	1.52	0.16	9.72	48	0	0.02	0.01	0.18	0	99.8	18.6	4	2.8	0.22
0	Хлеб ржаной	.032.5	2.14	0.36	13.32	65	0	0.04	0.01	0.52	0	0	0	6.5	4.55	0.36
Итого:			50.13	31.05	123.51	1013.00	99.99	92.17	0.43	8.76	25.58	1893.01	1208.11	145.67	88.32	6.47

.Полдник

0	Кисломолочный напиток	.200	5.6	5	21.6	158	40	0.06	0.26	0.2	1.8	100	272	242	30	0.2
0	Выпечка	1 шт	2.7	2.7	22	125	0	0.05	0.05	1.24	0	166.47	84.11	9.41	13.53	0.82
Итого:			8.30	7.70	43.60	283.00	40.00	0.11	0.31	1.44	1.80	266.47	356.11	251.41	43.53	1.02

.Ужин

87.02	Сельдь	.040	1.12	0.8	3.79	27	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
488.01	Цыпленок, тушеный с картофелем и овощами	.90/150	40.66	23.15	72.02	706	0.05	0.27	0.16	3.4	15.97	246.26	1398.2	41.15	68.96	2.57
378.17	Чай с лимоном	.200/7	0.54	0.06	10.26	44	0.5	0	0.01	0.09	2.9	1.69	36.21	8.05	5.24	0.89
0	Хлеб пшеничный	.020	1.52	0.16	9.72	48	0	0.02	0.01	0.18	0	99.8	18.6	4	2.8	0.22
0	Хлеб ржаной	.032.5	2.14	0.36	13.32	65	0	0.04	0.01	0.52	0	0	0	6.5	4.55	0.36
0	Фрукт	.100	0.4	0.4	9.8	40	0	0.03	0.02	0.3	10	26	278	16	9	2.2
Итого:			46.38	24.93	118.91	930.00	0.55	0.36	0.21	4.49	28.87	373.75	1731.01	75.70	90.55	6.24
Всего:			131.56	88.96	422.44	3116.00	652.25	93.03	1.40	16.57	59.14	3743.48	3895.42	975.34	329.00	18.05

Руководитель  Литвинченко К.И.
Зав. производством  Королева Е.Ю.
Калькулятор 
Технолог 

Согласовано:
Директор школы



МАУ "Центр школьного питания"

Примерное меню Лицея № 1 с 1-4 кл. 6 день

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергет. ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг				
			Белки	Жиры	Углеводы		A	B1	B2	PP	C	Na	K	Ca	Mg	Fe
Завтрак																
209.17	Яйцо вареное	1 шт	11.2	14	18.8	63	1	0.28	1.76	0.76	0	536	560	220	48	10
182.01	Каша молочная жидкая пшеничная	.150/5	5.44	9.19	27.46	216	44.28	0.15	0.12	0.52	0.82	113.46	156.42	85.48	33.79	0.91
692.04	Кофейный напиток с молоком	.200	2.35	1.8	23.59	119	0.01	0.02	0.07	0.05	0.65	25.15	73	60.45	7	0.09
0	Хлеб пшеничный	.020	1.52	0.16	9.72	48	0	0.02	0.01	0.18	0	99.8	18.6	4	2.8	0.22
0	Хлеб ржаной	.065	4.29	0.71	26.65	130	0	0.07	0.02	1.04	0	0	0	13	9.1	0.71
Итого:			24.80	25.86	106.22	576.00	45.29	0.54	1.98	2.55	1.47	774.41	808.02	382.93	100.69	11.93

Второй завтрак

342	Творожок	.075/1шт	8.48	15	11.55	214	0.14	0.03	0.19	0.18	0.3	25.35	93	90.75	13.5	0.3
376	Чай с сахаром	.200	0.48	0.05	10.05	42	0.5	0	0.01	0.08	0.1	0.92	24.8	5.25	4.4	0.85
Итого:			8.96	15.05	21.60	256.00	0.64	0.03	0.20	0.26	0.40	26.27	117.80	96.00	17.90	1.15

Обед

45.17	Салат из белокочанной капусты	.060	1.01	3.06	5.62	54	0	0.01	0.02	0.39	21.6	355.83	12.08	27.74	10.05	0.36
132.04	Рассольник ленинградский, мясом сметаной	.200/10/10	8.07	8.07	32.98	209	0	0.03	0.03	0.56	0	174.77	160.14	14.81	15.39	0.61
417.04	Котлета по-хлыновски	.090	21.32	13.58	26.83	316	0	0.1	0.17	3.75	4.5	1388.89	389.16	25.62	27.6	1.88
309.17	Макаронные изделия отварные	.150	5.64	4.99	35.99	211	30.97	0.09	0.03	0.61	0	389	63.61	14	8.4	0.86
639	Компот из сухофруктов	.200	6.6	0	29.82	187	0	0	0.01	0.18	0.4	2.4	116	44.4	6	1.2
0	Хлеб пшеничный	.020	1.52	0.16	9.72	48	0	0.02	0.01	0.18	0	99.8	18.6	4	2.8	0.22
0	Хлеб ржаной	.032.5	2.14	0.36	13.32	65	0	0.04	0.01	0.52	0	0	0	6.5	4.55	0.36
Итого:			46.30	30.22	154.28	1090.00	30.97	0.29	0.28	6.19	26.50	2410.69	759.59	137.07	74.79	5.49

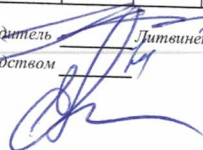
Полдник

0	Кисломолочный напиток	.200	5.6	5	21.6	158	40	0.06	0.26	0.2	1.8	100	272	242	30	0.2
0	Выпечка	1шт	2.7	2.7	22	125	0	0.05	0.05	1.24	0	166.47	84.11	9.41	13.53	0.82
Итого:			8.30	7.70	43.60	283.00	40.00	0.11	0.31	1.44	1.80	266.47	356.11	251.41	43.53	1.02

Ужин

101.04	Икра кабачковая порционно	.060	1.14	5.34	4.62	71	552	91.8	0.01	0.24	4.2	420	189	24.6	9	0.42
438.01	Азу	.060/150	33.72	20.51	67.99	590	0.08	0.25	0.28	5.64	26.41	1149.19	1042.13	36.31	55.26	3
378.17	Чай с лимоном	.200/7	0.54	0.06	10.26	44	0.5	0	0.01	0.09	2.9	1.69	36.21	8.05	5.24	0.89
0	Хлеб пшеничный	.020	1.52	0.16	9.72	48	0	0.02	0.01	0.18	0	99.8	18.6	4	2.8	0.22
0	Хлеб ржаной	.032.5	2.14	0.36	13.32	65	0	0.04	0.01	0.52	0	0	0	6.5	4.55	0.36
0	Фрукт	.100	0.4	0.4	9.8	40	0	0.03	0.02	0.3	10	26	278	16	9	2.2
Итого:			39.46	26.83	115.71	858.00	99.99	92.14	0.34	6.97	43.51	1696.68	1563.94	95.46	85.85	7.09
Всего:			127.82	105.66	441.41	3063.00	669.48	93.11	3.11	17.41	73.68	5174.52	3605.46	962.87	322.76	26.68

Руководитель
Литвиненко К.И.
Зав. производством



Согласовано:
Директор школы



МАУ "Центр школьного питания"

Примерное меню Лицея № 1 с 1-4 кл. 7 день

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергет. ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг				
			Белки	Жиры	Углеводы		A	B1	B2	PP	C	Na	K	Ca	Mg	Fe

.Завтрак

16.03	Рулет "Суздальский"	.030	4.2	4.5	0	97	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
210	Омлет натуральный	.120	19.74	20.38	25.73	357	282.18	0.07	0.51	0.29	0.22	294.58	190.01	97.78	17.31	2.54		
382.17	Какао с молоком	.200	4.28	3.8	20.07	134	0.03	0.04	0.15	0.1	1.3	50.15	146	120.45	14	0.14		
0	Хлеб пшеничный	.020	1.52	0.16	9.72	48	0	0.02	0.01	0.18	0	99.8	18.6	4	2.8	0.22		
Итого:			29.74	28.84	55.52	636.00	99.99	0.13	0.67	0.57	1.52	444.53	354.61	222.23	34.11	2.90		

.Второй завтрак

3.17	Бутерброд с сыром	.20/20	6.6	6.8	13.5	144	0.09	0.04	0.07	0.26	0.32	288.75	46.45	205	13.5	0.49		
376	Чай с сахаром	.200	0.48	0.05	10.05	42	0.5	0	0.01	0.08	0.1	0.92	24.8	5.25	4.4	0.85		
Итого:			7.08	6.85	23.55	186.00	0.59	0.04	0.08	0.34	0.42	289.67	71.25	210.25	17.90	1.34		

.Обед

62	Салат из моркови с сахаром	.060	0.84	0.06	6.97	31	0	0.03	0.04	0.57	2.88	12.12	115.2	15.64	21.88	0.42		
160	Суп молочный вермишелевый	.200	5.6	6.3	19.8	113	0.05	0.07	0.16	0.29	1.3	515.11	166.03	127.65	16.83	0.35		
424.01	Поджарка	.080/10	23.37	9.67	2.08	190	0	0.14	0.25	5.46	3.21	514.63	473.5	19.97	33.95	2.38		
312.17	Картофельное пюре	.150	3.26	5.57	22.13	151	31.01	0.16	0.13	1.7	26.09	134.2	766.39	41.63	32.91	1.2		
631.04	Компот из свежих яблок	.200	0.83	0.16	27.87	115	0	0.01	0.01	0.12	4	10.64	0	7.12	3.6	0.95		
0	Хлеб пшеничный	.020	1.52	0.16	9.72	48	0	0.02	0.01	0.18	0	99.8	18.6	4	2.8	0.22		
0	Хлеб ржаной	.032.5	2.14	0.36	13.32	65	0	0.04	0.01	0.52	0	0	0	6.5	4.55	0.36		
Итого:			37.56	22.28	101.89	713.00	31.06	0.47	0.61	8.84	37.48	1286.50	1539.72	222.51	116.52	5.88		

.Полдник

0	Выпечка	шт	2.7	2.7	22	125	0	0.05	0.05	1.24	0	166.47	84.11	9.41	13.53	0.82		
0	Кисломолочный напиток	.200	5.6	5	21.6	158	40	0.06	0.26	0.2	1.8	100	272	242	30	0.2		
Итого:			8.30	7.70	43.60	283.00	40.00	0.11	0.31	1.44	1.80	266.47	356.11	251.41	43.53	1.02		

.Ужин

24.94	Огурцы свежие	.060	0.42	0.06	1.14	7	0	0.02	0.01	0.12	4.2	4.2	84.6	10.2	8.4	0.3		
294.17	Шницель рубленый из мяса птицы	.090	19.48	10.1	25.62	295	0	0.04	0.01	0.36	0	268.26	32.2	7.35	6.58	0.49		
309.17	Макаронные изделия отварные	.150	5.64	4.99	35.99	211	30.97	0.09	0.03	0.61	0	389	63.61	14	8.4	0.86		
378.17	Чай с лимоном	.200/7	0.54	0.06	10.26	44	0.5	0	0.01	0.09	2.9	1.69	36.21	8.05	5.24	0.89		
0	Хлеб пшеничный	.020	1.52	0.16	9.72	48	0	0.02	0.01	0.18	0	99.8	18.6	4	2.8	0.22		
0	Хлеб ржаной	.032.5	2.14	0.36	13.32	65	0	0.04	0.01	0.52	0	0	0	6.5	4.55	0.36		
Итого:			29.74	15.73	96.05	670.00	31.47	0.21	0.08	1.88	7.10	762.95	235.22	50.10	35.97	3.12		
Всего:			112.42	81.40	320.61	2488.00	385.33	0.96	1.75	13.07	48.32	3050.12	2556.91	956.50	248.03	14.26		

Руководитель _____ Литвиненко К.И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Королева Е.Ю.
Технолог _____

Согласовано:
Директор школы



МАУ "Центр школьного питания"

Примерное меню Лицея № 1 с 1-4 кл. 8 день

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергет. ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг				
			Белки	Жиры	Углеводы		A	B1	B2	PP	C	Na	K	Ca	Mg	Fe

Завтрак

0	Каша жидкая молочная манная	.150/5	4.62	6.75	23.49	173	29.52	0.06	0.12	0.35	0.97	96.64	140.55	95.91	14.74	0.32
692.04	Кофейный напиток с молоком	.200	2.35	1.8	23.59	119	0.01	0.02	0.07	0.05	0.65	25.15	73	60.45	7	0.09
0	Хлеб пшеничный	.020	1.52	0.16	9.72	48	0	0.02	0.01	0.18	0	99.8	18.6	4	2.8	0.22
0	Фрукт	.120	0.48	0.48	11.76	56	0	0.04	0.02	0.36	12	31.2	0	19.2	10.8	2.64
Итого:			8.97	9.19	68.56	396.00	29.53	0.14	0.22	0.94	13.62	252.79	232.15	179.56	35.34	3.27

Второй завтрак

0	Сок фруктовый	.200	0	0	20	80	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	Кондитерское изделие	.1шт	1.07	4.52	20.4	119	2.8	0	0	0	0	3.92	0	26.04	0	20.16
Итого:			1.07	4.52	40.40	199.00	2.80	0.00	0.00	0.00	0.00	3.92	0.00	26.04	0.00	20.16

Обед

4.71	Салат из кукурузы с яйцом и луком	.060	1.86	0.12	3.9	24	0.18	0.06	0.03	0.42	6	216	59.4	12	12.6	0.42
88.17	Щи из свежей капусты с мясом	.200/10	4.52	6.26	7	102	0	0.05	0.07	1.48	24	267.25	221.12	30.05	20.08	1.05
494.02	Ножка аппетитная	.090	25.74	24.73	0.13	324	3.71	0	0	0	0.01	411.35	4.39	7.16	0.56	0.04
304.17	Рис отварной	.150	3.66	6.05	35.21	214	39.82	0.02	0.02	0.67	0	173.38	40.22	2.03	19.35	0.55
631.04	Компот из свежих фруктов	.200	0.72	0.16	23.88	99	0	0.01	0.01	0.12	4	10.6	0	7	3.6	0.94
0	Хлеб пшеничный	.020	1.52	0.16	9.72	48	0	0.02	0.01	0.18	0	99.8	18.6	4	2.8	0.22
0	Хлеб ржаной	.032.5	2.14	0.36	13.32	65	0	0.04	0.01	0.52	0	0	0	6.5	4.55	0.36
Итого:			40.16	37.84	93.16	876.00	43.71	0.20	0.15	3.39	34.01	1178.38	343.73	68.74	63.54	3.58

Полдник

0	Выпечка	1шт	2.7	2.7	22	125	0	0.05	0.05	1.24	0	166.47	84.11	9.41	13.53	0.82
0	Кисломолочный напиток	.200	5.6	5	21.6	158	40	0.06	0.26	0.2	1.8	100	272	242	30	0.2
Итого:			8.30	7.70	43.60	283.00	40.00	0.11	0.31	1.44	1.80	266.47	356.11	251.41	43.53	1.02

Ужин

0	Сельдь	.025	0	0	0	36	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
467.07	Биточки по-белорусски	.090	22.87	11.74	19.75	274	13.68	0.08	0.22	3.92	1.26	205.52	249.53	14.63	22.49	1.8
320.17	Картофель отварной	.150	3.03	4.93	24.49	154	31	0.18	0.1	1.95	30	356.25	852.85	18.94	34.71	1.39
378.17	Чай с лимоном	.200/7	0.54	0.06	10.26	44	0.5	0	0.01	0.09	2.9	1.69	36.21	8.05	5.24	0.89
0	Хлеб пшеничный	.020	1.52	0.16	9.72	48	0	0.02	0.01	0.18	0	99.8	18.6	4	2.8	0.22
0	Хлеб ржаной	.032.5	2.14	0.36	13.32	65	0	0.04	0.01	0.52	0	0	0	6.5	4.55	0.36
Итого:			30.10	17.25	77.54	621.00	45.18	0.32	0.35	6.66	34.16	663.26	1157.19	52.12	69.79	4.66
Всего:			88.60	76.50	323.26	2375.00	161.22	0.77	1.03	12.43	83.59	2364.82	2089.18	577.87	212.20	32.69

Руководитель
Зав. производством
Калькулятор
Технолог

Литвиненко К.И.
Королева Е.Ю.

Согласовано:
Директор школы



МАУ "Центр школьного питания"

Примерное меню Лицея № 1 с 1-4 кл. 9 день

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергет. ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг				
			Белки	Жиры	Углеводы		A	B1	B2	PP	C	Na	K	Ca	Mg	Fe

Завтрак

1	Масло сливочное	.010	0.05	8.25	0.08	75	0.1	0	0.01	0	0	0.7	1.5	1.2	0.04	0.02
297.94	Запеканка из творога с молоком сгущенным	120/30	27.27	12.54	41.42	390	59.04	0.09	0.41	0.71	0.86	886.06	260.1	285.6	39.74	0.95
382.17	Какао с молоком	.200	4.28	3.8	20.07	134	0.03	0.04	0.15	0.1	1.3	50.15	146	120.45	14	0.14
0	Хлеб пшеничный	.020	1.52	0.16	9.72	48	0	0.02	0.01	0.18	0	99.8	18.6	4	2.8	0.22
Итого:			33.12	24.75	71.29	647.00	59.17	0.15	0.58	0.99	2.16	1036.71	426.20	411.25	56.58	1.33

Второй завтрак

6.04	Бутерброд с карбонатом	.20/20	3.52	7.16	9.72	88	0.04	5.62	2.01	0.18	0	100.52	21.4	4	4	0.8
376	Чай с сахаром	.200	0.48	0.05	10.05	42	0.5	0	0.01	0.08	0.1	0.92	24.8	5.25	4.4	0.85
Итого:			4.00	7.21	19.77	130.00	0.54	5.62	2.02	0.26	0.10	101.44	46.20	9.25	8.40	1.65

Обед



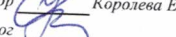
45.09	Салат из квашеной капусты	.60	10.68	30.48	14.82	390	0	0.12	0.12	2.16	163.8	1638	1010.1	262.08	87.36	3.3
135.18	Суп из овощей с цыпленком и сметаной	.200/10/5	4.66	6.25	9.19	111	10.01	0.08	0.09	1.46	17.08	289.86	327.7	29.96	22.05	0.93
259.02	Жаркое по-домашнему	.090/150	40.88	25.85	72.47	682	0.14	0.41	0.45	9	47.92	789.39	1787.74	48.33	89.86	4.73
701.04	Напиток фруктовый	.200	0.66	0	22.41	91	0.01	0.01	0	0.07	4.12	6.7	69.5	4.6	2.25	0.61
0	Хлеб пшеничный	.020	1.52	0.16	9.72	48	0	0.02	0.01	0.18	0	99.8	18.6	4	2.8	0.22
0	Хлеб ржаной	.032.5	2.14	0.36	13.32	65	0	0.04	0.01	0.52	0	0	0	6.5	4.55	0.36
Итого:			60.54	63.10	141.93	1387.00	10.16	0.68	0.68	13.39	99.99	2823.75	3213.64	355.47	208.87	10.15

Полдник

0	Выпечка	шт	2.7	2.7	22	125	0	0.05	0.05	1.24	0	166.47	84.11	9.41	13.53	0.82
0	Кисломолочный напиток	.200	5.6	5	21.6	158	40	0.06	0.26	0.2	1.8	100	272	242	30	0.2
Итого:			8.30	7.70	43.60	283.00	40.00	0.11	0.31	1.44	1.80	266.47	356.11	251.41	43.53	1.02

Ужин

71.09	Винегрет овощной	.060	0.84	6	4.68	78	0.54	0	0	0.3	5.82	738.24	148.26	21	11.76	0.48
290.01	Филе цыпленка в сметанном соусе	.080/50	24.81	8.6	4.04	232	16.67	0.01	0.01	0.07	0.07	522.95	25.55	20.47	2.59	0.12
302.17	Каша гречневая	.150	8.76	6.62	39.61	252	30.97	0.3	0.15	2.91	0	234.71	264.18	16.7	138.75	4.67
378.17	Чай с лимоном	.200/7	0.54	0.06	10.26	44	0.5	0	0.01	0.09	2.9	1.69	36.21	8.05	5.24	0.89
0	Хлеб пшеничный	.020	1.52	0.16	9.72	48	0	0.02	0.01	0.18	0	99.8	18.6	4	2.8	0.22
0	Хлеб ржаной	.032.5	2.14	0.36	13.32	65	0	0.04	0.01	0.52	0	0	0	6.5	4.55	0.36
0	Фрукт	.100	0.4	0.4	9.8	40	0	0.03	0.02	0.3	10	26	278	16	9	2.2
Итого:			39.01	22.20	91.43	759.00	48.68	0.40	0.21	4.37	18.79	1623.39	770.80	92.72	174.69	8.94
Всего:			144.97	124.96	368.02	3206.00	158.55	6.96	3.80	20.45	99.99	5851.76	4812.95	1120.10	492.07	23.09

Руководитель  Литвиненко К.И.
Зав. производством  Королева Е.Ю.
Калькулятор
Технолог 

Согласовано:
Директор школы



МАУ "Центр школьного питания"

Примерное меню Лицея №1 с 1-4 кл. 10 день

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергет. ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг				
			Белки	Жиры	Углеводы		A	B1	B2	PP	C	Na	K	Ca	Mg	Fe
Завтрак																
4.65	Бутерброд с маслом и сыром	.010/10/20	1.18	3.75	7.45	68	20	0.01	0.01	0.14	0	75.6	15.45	4.2	2.1	0.17
182.17	Каша молочная жидкая пшенная	.150/10	5.46	11.26	27.48	235	59.03	0.16	0.11	0.52	0.82	112.66	156.8	85.77	33.8	0.91
692.04	Кофейный напиток с молоком	.200	2.35	1.8	23.59	119	0.01	0.02	0.07	0.05	0.65	25.15	73	60.45	7	0.09
Итого:			8.99	16.81	58.52	422.00	79.04	0.19	0.19	0.71	1.47	213.41	245.25	150.42	42.90	1.17
Второй завтрак																
0	Сок фруктовый	.200	0	0	20	80	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	Кондитерское изделие	.1шт	1.07	4.52	20.4	119	2.8	0	0	0	0	3.92	0	26.04	0	20.16
Итого:			1.07	4.52	40.40	199.00	2.80	0.00	0.00	0.00	0.00	3.92	0.00	26.04	0.00	20.16
Обед																
59.01	Салат картофельный с огурцами и яйцом	.060	1.49	9.8	5.28	117	15.01	0.04	0.04	0.4	7.38	493.43	192.7	15.1	9.88	0.55
82	Борщ с мясом и сметаной	.200/10/10	3.24	7.34	10.18	118	10	0.03	0.05	0.54	15.92	271.72	245.7	37.46	19.68	0.92
437.06	Гуляш	60/50	21.34	17.09	13.02	290	0.1	0.07	0.15	2.76	2.2	776.85	49.94	12.12	3.94	0.26
309.17	Макаронные изделия отварные	.150	5.64	4.99	35.99	211	30.97	0.09	0.03	0.61	0	389	63.61	14	8.4	0.86
639	Компот из сухофруктов	.200	6.6	0	29.82	187	0	0	0.01	0.18	0.4	2.4	116	44.4	6	1.2
0	Хлеб пшеничный	.020	1.52	0.16	9.72	48	0	0.02	0.01	0.18	0	99.8	18.6	4	2.8	0.22
0	Хлеб ржаной	.032.5	2.14	0.36	13.32	65	0	0.04	0.01	0.52	0	0	0	6.5	4.55	0.36
Итого:			41.97	39.74	117.33	1036.00	56.08	0.29	0.30	5.19	25.90	2033.20	686.55	133.58	55.25	4.37
Полдник																
0	Выпечка	1шт	2.7	2.7	22	125	0	0.05	0.05	1.24	0	166.47	84.11	9.41	13.53	0.82
0	Кисломолочный напиток	.200	5.6	5	21.6	158	40	0.06	0.26	0.2	1.8	100	272	242	30	0.2
Итого:			8.30	7.70	43.60	283.00	40.00	0.11	0.31	1.44	1.80	266.47	356.11	251.41	43.53	1.02
Ужин																
4.73	Огурцы соленые	.060	0.48	0.06	0.96	9	0.03	0	0	0.06	3	60	84.6	13.8	8.4	0.36
235.03	Шницель рыбный натуральный	.090	14.41	4.98	9.17	138	10.11	0.02	0.03	0.29	1.54	197.22	62.53	19.54	8.84	0.62
320.17	Картофель отварной	.150	3.03	4.93	24.49	154	31	0.18	0.1	1.95	30	356.25	852.85	18.94	34.71	1.39
378.17	Чай с лимоном	.200/7	0.54	0.06	10.26	44	0.5	0	0.01	0.09	2.9	1.69	36.21	8.05	5.24	0.89
0	Хлеб пшеничный	.020	1.52	0.16	9.72	48	0	0.02	0.01	0.18	0	99.8	18.6	4	2.8	0.22
0	Хлеб ржаной	.032.5	2.14	0.36	13.32	65	0	0.04	0.01	0.52	0	0	0	6.5	4.55	0.36
0	Фрукт	.100	0.4	0.4	9.8	40	0	0.03	0.02	0.3	10	26	278	16	9	2.2
Итого:			22.52	10.95	77.72	498.00	41.64	0.29	0.18	3.39	47.44	740.96	1332.79	86.83	73.54	6.04
Всего:			82.85	79.72	337.57	2438.00	219.56	0.88	0.98	10.73	76.61	3257.96	2620.70	648.28	215.22	32.76

Руководитель
Зав. производством
Калькулятор
Технолог

Литвиненко К.И.
Королева Е.Ю.